

La **Beata Josefa Hendrina Stenmanns** entendía la paz no como una simple ausencia de conflictos, sino como una **profunda paz interior nacida de la unión con Dios y el silencio contemplativo**. Como cofundadora de las Misioneras Siervas del Espíritu Santo, su vida demostró que la paz se cultiva en el corazón y se manifiesta a través del amor fraterno y el servicio a los marginados.

Ejes de su espiritualidad sobre la paz

- **Silencio y contemplación:** A pesar de sus múltiples responsabilidades y la dirección de una gran comunidad, lograba mantener la calma interior mediante jaculatorias breves y la oración constante.
- **Amor fraterno en la práctica:** Sostenía que la verdadera paz comunitaria es imposible sin la caridad activa. Una de sus máximas principales señala que el amor que no se traduce en obras se enfría con rapidez.
- **Mansedumbre y amabilidad:** Tenía una capacidad única para corregir y guiar a las jóvenes religiosas con extrema dulzura. Esta actitud maternal le permitía resolver tensiones sin ofender ni quebrar la armonía de la comunidad.
- **Disposición total ("Pronto está mi corazón"):** Su lema espiritual reflejaba una entrega incondicional a la voluntad divina. Esta aceptación absoluta de los planes de Dios era la fuente directa de su serenidad exterior.

La **Beata María Helena Stollenwerk** concebía la paz como el fruto directo de la **sumisión absoluta a la voluntad divina y de un corazón manso, humilde y transparente**. Para ella, la verdadera paz no dependía de las circunstancias externas ni de ver realizados los deseos personales (como su propio anhelo frustrado de viajar a las misiones de China), sino de encontrar el descanso interior en lo que Dios disponía para cada momento.

Ejes de su pensamiento sobre la paz

- **La paz en la aceptación de la voluntad de Dios:** Su pensamiento cumbre se resume en su frase más célebre: *"Mi mayor deseo es hacer lo que Dios quiere y estar allí donde Él me quiera"*. Sostenía que la ansiedad desaparece cuando el alma descansa en la obediencia y la confianza providencial.
- **Construcción de la armonía comunitaria:** Como cofundadora, se esforzó por crear un ambiente de excelentes relaciones interpersonales entre las hermanas. Para María Helena, el Espíritu Santo era la fuente que unía los corazones, y afirmaba que la paz comunitaria se sostiene mediante la **humildad y la paciencia diaria**.
- **Mansedumbre y transparencia:** En sus oraciones y meditaciones personales, pedía constantemente la gracia de ser *"paciente, mansa, humilde, sincera y veraz"*. Entendía que la paz interior se irradia hacia los demás cuando uno se convierte en una "transparencia" del amor divino.
- **La paz nacida de la adoración en el silencio:** Al final de su vida, pasó de la vida activa a la congregación de las Hermanas de la Adoración Perpetua (rama contemplativa). En este periodo, consolidó su visión de que la paz del mundo se sostiene desde el silencio sagrado ante el altar, consumiéndose en oración silenciosa por las misiones